

PRESENTAZIONE

La ristorazione scolastica rappresenta un servizio di fondamentale rilevanza educativa, che va oltre il semplice soddisfacimento dei fabbisogni nutrizionali degli alunni. Il momento del pasto costituisce infatti un'importante occasione di crescita, socializzazione e promozione della salute, contribuendo alla formazione di corrette abitudini alimentari e di stili di vita salutari.

Fin dalla prima infanzia, la mensa scolastica favorisce la scoperta di nuovi alimenti, lo sviluppo dell'autonomia personale e l'acquisizione delle prime regole di convivenza. Nella scuola primaria consolida comportamenti alimentari equilibrati e promuove valori quali il rispetto, la collaborazione e la responsabilità. Durante la preadolescenza, inoltre, contribuisce a sviluppare una maggiore consapevolezza nelle scelte alimentari, educando gli studenti a un rapporto critico e responsabile con il cibo.

La mensa scolastica si configura pertanto come un ambiente educativo privilegiato, capace di integrare aspetti nutrizionali, relazionali e formativi, coinvolgendo attivamente studenti, personale scolastico e famiglie in un percorso condiviso di educazione alla salute e al benessere.

La tabella dietetica proposta per l'a.s. 2026/2027, qui allegata, è stata elaborata sulla base dei più recenti riferimenti nazionali e regionali in materia di ristorazione scolastica, tra cui le Linee Guida della Regione Emilia-Romagna (DGR 1452/2023), le Linee di indirizzo del Ministero della Salute e le Linee Guida CREA. La tabella ha l'obiettivo di promuovere corrette abitudini alimentari e di garantire un'alimentazione rispondente alle attuali indicazioni in materia di salute, sostenibilità ed educazione alimentare.

La proposta è il risultato di un importante lavoro congiunto tra la Pediatria di Comunità di Cesena e Forlì ed i Comuni di Cesena, Forlì e Meldola che già da anni hanno come obiettivo comune quello di garantire un servizio di ristorazione scolastica di qualità, adeguato ai bisogni dei bambini e attento alla loro soddisfazione.

Tale stretta collaborazione ha consentito di condividere competenze professionali, esperienze e obiettivi comuni al fine di definire un'offerta alimentare omogenea, equilibrata, varia e nutrizionalmente adeguata alle diverse fasce di età.

La tabella dietetica si articola in una rotazione di 8 settimane per il periodo estivo e 8 settimane per quello invernale, garantendo una maggiore varietà delle preparazioni e delle materie prime. La programmazione del menù è stata elaborata per l'intero anno e sono state introdotte alcune giornate tematiche dedicate all'educazione alimentare e alla sostenibilità.

A completamento della tabella dietetica è stato redatto un nuovo ricettario, contenente grammature e indicazioni degli allergeni.

Come allegati alla tabella dietetica si aggiungono:

- *Allegato A “L'importanza della merenda: una scelta che aiuta a crescere bene”*

- *Allegato B “Occasioni particolari: cestini per gite scolastiche”*

A cura di:

U.O. Pediatria e Consultorio Familiare – Cesena

Dott.ssa Dietista Melissa Pasini

U.O. Salute Donna e Infanzia – Forlì

Dott.ssa Dietista Arianna Tassi

Comune di Cesena

Dott.ssa Dietista Clio Barasi

Dott.ssa Valentina Giorgini

Comune di Forlì

Dott.ssa Martina Baldini

Comune di Meldola

Dott.ssa Dietista Giuseppina Campo